

JUDO MARISTAS



Actividad que se viene practicando en el colegio desde hace más de 30 años y con gran aceptación y éxito deportivo, con una escuela que ha formado más de 50 cinturones negros, algunos de los cuales continúan como entrenadores y profesores de Judo en el colegio.

El Judo es un eficaz **complemento a la actividad y formación física** del niño pues su estructura, sus movimientos y su práctica contribuyen en gran manera al desarrollo físico del niño, destacando la coordinación y agilidad de movimientos. Es por lo tanto una de las mejores formas de **educar en la no violencia**, sobre todo en edades tempranas evitando y conduciendo los temperamentos agresivos de los niños, hacia el autocontrol. Además, como deporte individual, contribuye al fortalecimiento de la personalidad, la seguridad y la confianza en sí mismo, favoreciendo las relaciones de amistad y compañerismo.

Ofrece al niño la posibilidad de practicar un deporte atrayente, diferente y divertido.

A los padres, la seguridad que sus hijos están practicando un **deporte formativo**, que cultiva los principios propios del Judo: *honestidad, cortesía, control de sí mismo, sinceridad, modestia y respeto*, todo ello de la mano de un profesorado titulado. Si desea más información sobre el judo consulte <http://www.adjufe.es>.

[LINK DE INSCRIPCIÓN](#)

• HORARIO:

Para Ed. Primaria se pueden realizar bien al mediodía, o por la tarde y en caso de coincidir con otras actividades se puede combinar **un día al mediodía con otro por la tarde**.

Ed. Primaria:

Horario al mediodía: Martes y Jueves de 12,30 a 13,30 h. (de 4º a 6º de Primaria.)

Martes y Jueves de 14,15 a 15,15 h. (de 1º a 3º de Primaria.)

Para las actividades del mediodía no es necesario quedarse al comedor del colegio. La verja de entrada estará abierta a las horas de salida y entrada de la actividad.

Tardes: Martes, Miércoles, Jueves ó Viernes de 17 a 18 h. a elegir dos días de 1º a 6º de Primaria.

Ed. Infantil:

Los de 4 años: lunes por la tarde de 5 a 6 h o lunes y miércoles al mediodía de 14,15 a 15,15 h.

Los de 5 años: lunes y miércoles de 5 a 6 h, o lunes y miércoles de 14,15 a 15,15 h.

Para las actividades del mediodía no es necesario quedarse al comedor del colegio. La verja de entrada estará abierta a las horas de salida y entrada de la actividad.

Para las nuevas inscripciones de Ed. Infantil se les proporcionará gratuitamente el Judogui (traje de Judo).

ESO, BACH y Adultos: *Lunes y Miércoles de 19 a 20'15 h.*

• COMIENZO DE LAS CLASES :

- *E.S.O y Adultos : Lunes 11 de Septiembre.*
- *Ed. Primaria y Ed. Infantil: Lunes 25 de Septiembre.*

Los niños de Ed Primaria y Ed. Infantil disponen de ropero para dejar el traje de Judo en el Colegio y llevarlo sólo a casa cuando sea necesaria su limpieza.

• Precio de la Actividad:

Ed. Infantil y Primaria: 5 cuotas de 56 € (2 días por semana).

5 cuotas de 30 € (1 día por semana).

ESO, Bachillerato, adultos: 5 cuotas de 60 € (2 días por semana).

Descuento para el 2º hermano del 20 %.

Los alumnos nuevos tienen un periodo de prueba de dos semanas sin compromiso.

*A los alumnos de Ed. Infantil y 1º de Ed. Primaria el profesor pasará a recogerlos a la salida de las clases para llevarlos a la clase de Judo situada debajo del comedor.

Para aclaraciones consultas o dudas dirigirse al profesor de Judo en el horario de la actividad o por e-mail : jufe@adjufe.es.

Profesores: Antonio Cantalapiedra Cesteros C.N, 6º Dan E. Nacional. Oscar García Díez C.N. 5º Dan E. Nacional.

Coordinador actividad: Félix Asín Castillo

[LINK DE INSCRIPCIÓN](#)

