

Actividad que se viene practicando en el colegio desde hace más de 30 años y con gran aceptación y éxito deportivo, con una escuela que ha formado más de 50 cinturones negros, algunos de los cuales continúan como entrenadores y profesores de Judo en el colegio.



El Judo es un eficaz complemento a la actividad y formación física del niño pues su estructura, sus movimientos y su práctica contribuyen en gran manera al desarrollo físico del niño, destacando la coordinación y agilidad de movimientos. Es por lo tanto una de las mejores formas de educar en la no violencia, sobre todo en edades tempranas evitando y conduciendo los temperamentos agresivos de los niños, hacia el autocontrol. Además, como deporte individual, contribuye al fortalecimiento de la personalidad, la seguridad y la confianza en sí mismo, favoreciendo las relaciones de amistad y compañerismo. Ofrece al niño la posibilidad de practicar un deporte atrayente, diferente y divertido.

A los padres, la seguridad que sus hijos están practicando un deporte formativo, que cultiva los principios propios del Judo: honestidad, cortesía, control de sí mismo, sinceridad, modestia y respeto, todo ello de la mano de un profesorado titulado. Si desea más información sobre el judo consulte <http://www.adjufe.es>.

### Horarios:

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	MEDIODÍA				
12:30-13:30		JUDO 4ºa6ºPrimaria		JUDO 4ºa6ºPrimaria	
14:15-15:15		JUDO 1ºa3ºPrimaria		JUDO 1ºa3ºPrimaria	
	TARDE				
17:00-18:00	JUDO 2ºy3ºInfantil	JUDO 1ºa6ºPrimaria	JUDO 1ºa6ºPrimaria 2ºy3ºInfantil	JUDO 1ºa6ºPrimaria	JUDO 1ºa6ºPrimaria
19:00-20:15	JUDO ESO-Bach- Adultos		JUDO ESO-Bach- Adultos		

### Tarifas:

	nº cuotas	Cuotas	Días/Semana
Infantil y Primaria	5 cuotas	56 €	2 Días
2ºy3ºInfantil	5 cuotas	30 €	1 Días
ESO y Bach	5 cuotas	60 €	2 Días

**Descuento del 20% para el 2º Herman@**

- **Comienzo de la actividad:**
  - o ESO, Bach. y Adultos: Lunes 10 de Septiembre
  - o Ed. Infantil y Ed. Primaria: Lunes 24 de Septiembre
- **Inscripciones e información:**
  - o Félix Asín Castillo
  - o [jufe@adjufe.es](mailto:jufe@adjufe.es)
  - o [Link Inscripción](#)

# Observaciones de la Actividad

**Profesor:** Antonio Cantalapiedra Cesteros C.N, 6º Dan E. Nacional. Oscar García Díez C.N. 5º Dan E. Nacional.

*Para las actividades del mediodía no es necesario quedarse al comedor del colegio. La verja de entrada estará abierta a las horas de salida y entrada de la actividad.*

Los alumnos nuevos tienen un periodo de prueba de dos semanas sin compromiso

## **HORARIO:**

Ed. Primaria pueden realizar la actividad bien al mediodía, o por la tarde y en caso de coincidir con otras actividades se puede combinar un día al mediodía con otro por la tarde.

Ed. Infantil: a elegir 1 o 2 días por semana.

## **LUGAR DE IMPARTICION:**

Clase de Judo situada debajo del comedor

A los alumnos de Ed. Infantil y 1º de Ed. Primaria el profesor pasará a recogerlos a la salida de las clases para llevarlos a la clase de Judo.

## **INDUMENTARIA:**

Los niños de Ed Primaria y Ed. Infantil disponen de ropero para dejar el traje de Judo en el Colegio y llevarlo sólo a casa cuando sea necesaria su limpieza.

Para las nuevas inscripciones de Ed. Infantil se les proporcionará gratuitamente el Judogui (traje de Judo).